



# INSTITUT DU PETIT DRAGON XIAOLONG

## PLANNING 2022 – 2023

### COURS DE LI Xing long

TAI-CHI-CHUAN		
MARDI	12h30 à 13h30	<i>POITIERS</i> - Centre d'Animation de Beaulieu / gymnase - 10 Boulevard Savari
	19H45 à 20H45	<i>BUXEROLLES</i> - Maison des projets - 48 Avenue de la Liberté
MERCREDI	9 h 00 à 10 h 00	<i>MIGNÉ AUXANCES</i> - Gymnase - rue de Poitiers
	10 h 00 à 11 h 00 (ARMES)	
VENDREDI	19 h 45 à 20 h 45	<i>BUXEROLLES</i> - 10 rue des camélias

QI - GONG		
JEUDI	10 h 30 à 11 h 30	<i>BUXEROLLES</i> - 10 rue des camélias
JEUDI	17 h 00 à 18 h 00	<i>POITIERS</i> - Centre d'Animation de Beaulieu / gymnase - 10 Boulevard Savari (Animateur <b>HU Wenjing</b> )
VENDREDI	18 h 30 à 19 h 30	<i>BUXEROLLES</i> - 10 rue des camélias

WING CHUN (JEUNES et ADULTES)		
LUNDI	20 h 00 à 21 h 00	<i>POITIERS</i> - Centre d'Animation de Beaulieu / gymnase - 10 Boulevard Savari
MARDI	18 h 30 à 19 h 30	<i>BUXEROLLES</i> - Maison des projets - 48 Avenue de la Liberté

SANDA / BOXE CHINOISE (JEUNES et ADULTES)		
MERCREDI	20 h 30 à 21 h 30	<i>MIGNÉ AUXANCES</i> - Gymnase Dojo - rue de Poitiers

WU SHU / KUNG FU - (ENFANTS , JEUNES et ADULTES)			
LUNDI	20 h 30 à 21 h 30	Jeunes et Adultes	<i>MIGNÉ AUXANCES</i> -Gymnase Dojo - rue de Poitiers (Animateur <b>Remi JACQUET</b> )
MERCREDI	13 h 50 à 14 h 50	De 5 à 8 ans	<i>Centre ville de POITIERS</i> - Gymnase des Écossais - 2 Ter rue des Écossais
	14h50 – 15h50	De 9 à 12 ans	
	15h50 – 16h50	De 13 à 25 ans	
SAMEDI	14h30 - 15h30	De 5 à 8 ans	<i>MIGNÉ AUXANCES</i> - Gymnase Dojo - rue de Poitiers
	15h35 - 16h35	De 9 à 12 ans	
	16h35 – 17h35	De 13 à 25 ans	

Des stages de perfectionnement seront proposés au cours de l'année.  
Des cours particuliers sont possibles en Arts Martiaux Chinois (armes et mains nues)  
Contactez LI Xing Long au 06.68.27.91.96