



INSTITUT DU PETIT DRAGON XIAOLONG

PLANNING 2021 – 2022

COURS DE LI XINGLONG et HU WENGJIN

TAI-CHI-CHUAN

MARDI	12h30 à 13h30	POITIERS - Centre d'Animation de Beaulieu / gymnase - 10 Boulevard Savari
	19H30 à 20H30	BUXEROLLES - Maison des projets - 48 Avenue de la Liberté
MERCREDI	9 h 00 à 10 h 00	MIGNÉ AUXANCES - Gymnase - rue de Poitiers
	10 h 00 à 11 h 00 (ARMES)	
	16 h 00 à 17 h 00	Centre ville de POITIERS - Gymnase des Écossais - 2 Ter rue des Écossais
VENDREDI	19 h 30 à 20 h 30	BUXEROLLES - 10 rue des camélias

QI - GONG

MARDI	10 h 30 à 11 h 30	BUXEROLLES - 10 rue des camélias
JEUDI	10 h 30 à 11 h 30	BUXEROLLES - 10 rue des camélias
	17 h 00 à 18 h 00	POITIERS - Centre d'Animation de Beaulieu / gymnase - 10 Boulevard Savari

WING CHUN (JEUNES et ADULTES)

LUNDI	20 h 00 à 21 h 00	POITIERS - Centre d'Animation de Beaulieu / gymnase - 10 Boulevard Savari
MARDI	18 h 30 à 19 h 30	BUXEROLLES - Maison des projets - 48 Avenue de la Liberté

SANDA / Boxe Chinoise (JEUNES et ADULTES)

MERCREDI	20 h 30 à 21 h 30	MIGNÉ AUXANCES - Gymnase Dojo - rue de Poitiers
-----------------	-------------------	--

WU SHU / KUNG FU - (ENFANTS , JEUNES et ADULTES)

MERCREDI	14 h 00 à 15 h 00	De 5 à 11 ans	Centre ville de POITIERS - Gymnase des Écossais - 2 Ter rue des Écossais
	15h00 – 16h00	De 12 à 25 ans	
VENDREDI	18 h 00 à 19 h 00	De 13 à 60 ans	POITIERS - Gymnase BEL AIR – 2 Rue de Larnay
SAMEDI	14h30 - 15h30	De 5 à 11 ans	MIGNÉ AUXANCES - Gymnase Dojo - rue de Poitiers
	15h35 - 16h35	De 12 à 25 ans	
	16h35 - 17h35 (ARMES)		

Des stages de perfectionnement seront proposés au cours de l'année.
Des cours particuliers sont possibles en Arts Martiaux Chinois (armes et mains nues)
Contactez LI Xing Long au 06.68.27.91.96