



INSTITUT DU PETIT DRAGON XIAOLONG

PLANNING 2023 – 2024

COURS DE LI Xinglong

TAI CHI CHUAN		
MARDI	12 h 30 à 13 h 30	<i>POITIERS</i> - Centre d'Animation de Beaulieu / gymnase - 10 Boulevard Savari
	19 h 45 à 20 h 45	<i>BUXEROLLES</i> - Maison des projets - 48 Avenue de la Liberté
MERCREDI	9 h 00 à 10 h 00	<i>MIGNÉ AUXANCES</i> - Gymnase - rue de Poitiers
	10 h 00 à 11 h 00 (ARMES)	
VENDREDI	19 h 35 à 20 h 35	<i>BUXEROLLES</i> - 10 rue des camélias

QI - GONG		
JEUDI	10 h 30 à 11 h 30	<i>BUXEROLLES</i> - 10 rue des camélias
JEUDI	17 h 30 à 18 h 30	<i>POITIERS</i> - Centre d'Animation de Beaulieu / gymnase - 10 Boulevard Savari (Animatrice CLEMENT- HU Wenjing)
VENDREDI	18 h 30 à 19 h 30	<i>BUXEROLLES</i> - 10 rue des camélias

WING CHUN (JEUNES et ADULTES)		
LUNDI	20 h 00 à 21 h 00	<i>POITIERS</i> - Centre d'Animation de Beaulieu / gymnase --- 10 Boulevard Savari
MARDI	18 h 30 à 19 h 30	<i>BUXEROLLES</i> - Maison des projets - 48 Avenue de la Liberté

SAN DA / BOXE CHINOISE (JEUNES et ADULTES)		
MERCREDI	20 h 30 à 21 h 30	<i>MIGNÉ AUXANCES</i> - Gymnase Dojo - rue de Poitiers

WU SHU / KUNG FU - (ENFANTS , JEUNES et ADULTES)			
LUNDI	19 h 45 à 20 h 45	Jeunes et Adultes	<i>MIGNÉ AUXANCES</i> -Gymnase Dojo - rue de Poitiers (Animateur JACQUET Remi)
MERCREDI	13 h 50 à 14 h 50	De 5 à 9 ans	<i>Centre ville de POITIERS</i> - Gymnase des Écossais - 2 Ter rue des Écossais
	14 h 50 à 15 h 50	De 10 à 13 ans	
	15 h 50 à 16 h 50	Jeunes et Adultes	
SAMEDI	14 h 30 à 15 h 30	De 5 à 9 ans	<i>MIGNÉ AUXANCES</i> - Gymnase Dojo - rue de Poitiers
	15 h 35 à 16 h 35	De 10 à 13 ans	
	16 h 35 à 17 h 35	Jeunes et Adultes	

Des stages de perfectionnement seront proposés au cours de l'année.
Des cours particuliers sont possibles en Arts Martiaux Chinois (armes et mains nues)
Contactez LI Xing Long au 06.68.27.91.96