



INSTITUT DU PETIT DRAGON XIAO LONG

PLANNING 2026—2027

COURS DE LI XINGLONG

TAI CHI CHUAN			
MARDI	9H30 à 10H30	Salle de Danse -12 rue de l’ hôtel de ville à 86180 Buxerolles	
	19H00 à 20H00	Buxerolles - Salles Maurice Ravel - Rue des écoles, 86180 Buxerolles	
MERCREDI	9H00 à 10H00	Migné Auxances - Gymnase (Salle de Danse) -Rue de Poitiers	
	10H00 à 11H00	Migné Auxances - Gymnase (Salle de Danse) -Rue de Poitiers (Cours d’ Armes)	
VENDREDI	19H30 à 20H30	Centre ville de Poitiers -Gymnase des Ecossais - 2 Ter des Ecossais	
QI-GONG			
MARDI	10H45 à 11H45	Salle de Danse -12 rue de l’ hôtel de ville à 86180 Buxerolles	
JEUDI	10H00 à 11H00	Centre ville de Poitiers -Gymnase des Ecossais - 2 Ter des Ecossais	
VENDREDI	17H55 à 18H55	Buxerolles -10 Rue des Camélias	
WING CHUN (JEUNES et ADULTES)			
MARDI	18H00 à 19H00	Buxerolles - Salles Maurice Ravel - rue des écoles, 86180 Buxerolles	
BOXE CHINOISE / SAN DA (JEUNES et ADULTES)			
LUNDI	19H45 à 20H45	Migné Auxances - Gymnase Dojo -Rue de Poitiers	
MERCREDI	20H30 à 21H30		
KUNG-FU / WU SHU			
MERCREDI	13H50 à 14H50	De 5 à 9 ans	Centre ville de Poitiers -Gymnase des Ecossais - 2 Ter des écossais
	15H00 à 16H00	De 10 à 18 ans	
SAMEDI	14H30 à 15H30	De 5 à 9 ans	Migné Auxances - Gymnase Dojo -Rue de Poitiers
	15H35 à 16H35	De 10 à 13 ans	
	16H40 à 17H40	Jeunes et Adultes	

Des stages de perfectionnement seront proposés au cours de l'année.

Des cours particuliers sont possibles en Arts Martiaux Chinois (armes et mains nues)

Contactes LI Xinglong au 06 68 27 91 96